



# BEWEGTER SPAZIERGANG

Ein kostenloses Angebot vom DemenzNetz Kölner Norden  
in Kooperation mit dem Stadtsportbund Köln e.V.



# WIR SPAZIEREN GEMEINSAM

... mit leichten Bewegungseinheiten im Olof-Palme-Park und in Begleitung von Übungsleiter\*innen. Wir freuen uns auf Sie!

**Wann?**                      **Donnerstags, 15 Uhr**

**Treffpunkt:**              **Kulturbrücke Chorweiler, Athener Ring 34, 50765 Köln**

**Kontaktdaten:**        **Mara Schulze**  
E-Mail: [baustein@awo-koeln.de](mailto:baustein@awo-koeln.de)  
Telefon: 0221 - 573 32 09  
Homepage: [www.demenznetz-koelnernorden.de](http://www.demenznetz-koelnernorden.de)

**Alexandra Stempin**  
E-Mail: [stempin@stadtsportbund-koeln.de](mailto:stempin@stadtsportbund-koeln.de)  
Telefon: 0221 - 921 300 45  
Homepage: [www.ssbk.de](http://www.ssbk.de)